

## **Werkstätten im 2. Halbjahr des Schuljahres 2015/2016**

Hier sind alle Werkstätten aufgelistet, die im kommenden Halbjahr angeboten werden. Im kommenden Halbjahr musst du

**1 Sport-Werkstatt**

**1 Kunst-Werkstatt**

**3 beliebige Werkstätten besuchen.**

Du siehst hier auch, welche Werkstätten an den einzelnen Wochentagen stattfinden werden. An jedem Tag kannst du 2 Werkstätten ankreuzen, die dir besonders gut gefallen und 2 Werkstätten durchstreichen, die dir nicht so gut gefallen. **Denk daran, dass du nicht überall Sport-Werkstätten oder überall Kunst-Werkstätten durchstreichst, da du dann vielleicht eine Sport- oder Kunstwerkstatt bekommst, die dir nicht so gefällt.**

### **Montag 7./8. Stunde**

- Sport: Spiele in- und mit Regelstrukturen

In dieser Werkstatt werden wir unterschiedliche Spiele erproben, verschiedene Regelveränderungen ausprobieren und anschließend bewerten. Das Ziel ist es, ein faires Spiel für alle zu finden. Am Ende werden wir mit diesem Spiel ein kleines Turnier durchführen.

- Sport: Rope Skipping/ Hockey

In dieser Werkstatt lernst ihr zwei ganz unterschiedliche Sportarten kennen. Beim Hockey geht es hauptsächlich um die technischen Grundfertigkeiten und das Spielen mit Ball und Schläger. Beim Rope-Skipping hingegen geht es um das Erlernen verschiedener kreativer Sprünge mit dem Seil.

- Kunst: Mein Kalender

Wenn du gerne malst und bastelst, dann komm doch in die Kalenderwerkstatt. Hier kannst du deinen eigenen Kalender basteln, den du in dein Zimmer hängen oder verschenken kannst. Außerdem erfährst du hier viel über die Wirkung von Farben: Wusstest du zum Beispiel, dass es warme und kalte Farben gibt? In der Kalenderwerkstatt lernst du mehr dazu!

- Frei: Stricken und Styling

Wer gerne stricken lernen möchte, egal ob Junge oder Mädchen, ist herzlich Willkommen. Es sollen in diesem Halbjahr entweder ein Schal oder ein Paar Hausschuhe gestrickt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialkosten liegen bei 5 €, dafür werden Stricknadeln und Wolle angeschafft.

- Frei: Coolness

Individuelle Kompetenzen stärken: Stärken und Schwächen erkennen, Selbstwertgefühl stärken; Einfühlungsvermögen erlernen: Gefühle erkennen und verbalisieren, Grenzen setzen und akzeptieren; Partner- und teambezogene Fertigkeiten erlernen: Kooperation/ Kommunikation; Perspektivenwechsel;

Hilfsbereitschaft/Respekt/Toleranz; Soziale Spielregeln einüben; Konflikttraining: Erarbeitung von Konfliktlösungsstrategien, Umgang mit Aggressionen, Rechtfertigungsverhalten aufdecken, Ausgrenzungsmechanismen erkennen.

- Frei: Naturwissenschaftliche Modelle bauen

Interessierst du dich dafür, wie unser Auge funktioniert, wie die Muskeln in unserem Körper zusammenarbeiten, wie Magnete wirken...? Und hast du Ideen, wie du dein Wissen in Modellen veranschaulichen kannst? Dann sammle schon einmal Materialien aus dem Haushalt. Wir werden kreativ sein und ein Auge und eine Lochkamera basteln, eine Wirbelsäule bauen und was euch noch so alles einfällt.

**Dienstag 5./6. Stunde**

- Sport: Laufen – Springen – Werfen und kleine Spiele

Wenn du Spaß am ausdauernden Laufen, an weitem oder hohem Springen und Werfen eines kleinen Balles hast, bist du in dieser Werkstatt gut aufgehoben. Neben diesen leichtathletischen Fähigkeiten wirst du auch deine Teamfähigkeit durch verschiedene Spiele verbessern können und lernen in einer Wettkampfsituation dein Bestes zu geben.

- Sport: Waldlauf/ Ausdauerlauf

Du hast Spaß am Joggen und der Natur? Du möchtest deine eigene Ausdauerleistungsfähigkeit besser kennenlernen und verbessern?! Dann bist du in der Laufwerkstatt genau richtig! Wir werden neue Laufwege erkunden und vielseitig unsere Ausdauerleistungsfähigkeit trainieren.

- Kunst: Die Maske als Darstellungsform

Hier geht es um das Thema Masken und Verfremdung. Damit sind einerseits die typischen Masken gemeint, wie sie an Karneval oder zu anderen Festen getragen werden, aber auch andere Masken wie Schminke oder Tätowierungen. Welche Kulturen und Völker Masken benutzen, wie sie verwendet werden und zu welchem Zweck, erfährst du in dieser Werkstatt. Außerdem wirst du selber verschiedene Arten von Masken herstellen, die du auch tragen und inszenieren sollst.

- Kunst: Mein Logo

Entwurf und Gestaltung deines Logos: Du sammelst Ideen, machst Entwürfe und gestaltest dein Logo. Du entscheidest dich für deine Technik (malen, zeichnen, drucken, sticken), deine Farbe und dein Material.

- Frei: (Mathematische) Spiele und Wettbewerbe

Du möchtest an Deiner Strategie im Pokern feilen oder im Kniffeln endlich gewinnen? Du möchtest Dich mit anderen Schülern im Rätseln messen? Dann bist Du hier richtig! Du wirst einiges über die Mathematik hinter Spielen lernen und lustige Anwendungen von einfacher Mathematik erleben.

- Frei: Blink.It

Seit Ende Oktober hast du wahrscheinlich schon den ein oder anderen Erklärfilm mit Aufgaben gesehen. In dieser Werkstatt geben die Fächer konkrete Themen an die Werkstatt, zu denen dann ein Online-Kurs erstellt werden soll. Du solltest keine Angst haben vor der Kamera zu stehen, Spaß im Umgang mit Computern und Tablets haben und wissen, wie man im Internet Bilder sucht und Themen recherchiert.

- Frei: Nur für Mädchen!

Hier findest du Raum für Fragen und Themen, die du gerne nur mit Mädchen besprechen möchtest. Das können Fragen zu körperlichen und seelischen Veränderungen sein, die du an dir beobachtest, aber auch Themen wie Freundschaft, Vertrauen und Liebe.

**Mittwoch 7./8. Stunde**

- Sport: Hip Hop

Hast du Spaß am Tanzen und Lust, kreativ mit Bewegung zu experimentieren? Dann bist du in der Hip Hop Werkstatt genau richtig! Du wirst verschiedene Hip Hop Schritte erlernen und in der Gruppe zu aktueller Musik eine eigene Choreographie erstellen.

- Sport: Große Spiele

Aufbauend auf den Kenntnissen aus der Jahrgangsstufe 5 arbeiten wir unter anderem an deiner Ausdauerfähigkeit, der Koordination und deiner Teamfähigkeit. Mit Hilfe des großen Spiels „Basketball“ wirst du auch dein Ballgefühl verbessern und erleben, wieviel Spaß das Zielwerfen macht.

- Frei: Natur

Wir gehen nach draußen. Wir bauen ein Regendach. Wir machen Feuer. Wir haben Spaß. Wir essen und trinken. Wir backen Pizza. Wir lernen Knoten. Wir bauen nützliches aus Ästen und Zweigen.

- Kunst: Stop Motion/Trickfilm

Wie funktioniert ein Trick- oder Stopp-Motion-Film? In dieser Werkstatt erfährst du, wie Filmtechnik funktioniert und wie du eigene Trickfilme produzierst. Dabei werden viele Bilder oder Fotos zu einem bewegten Film zusammen gesetzt. Außerdem erfährst du etwas über Künstler, die sich dieses Medium ebenfalls zunutze gemacht haben. Voraussetzung für diese Werkstatt ist eine Kamera oder ein Handy mit Kamerafunktion

- Frei: Communication Course

Findest du auch, dass das Sprechen der englischen Sprache manchmal zu kurz kommt im normalen Schulbetrieb? Hast du Probleme damit, auf Englisch zu sagen, was du dir auf Deutsch überlegt hast? Dann bist du in unserem Communication Course genau richtig und herzlich willkommen! Wir werden auf ganz verschiedene Arten und Weisen das Sprechen auf Englisch trainieren, deinen Wortschatz ausbauen, Kontakt zu englischen Muttersprachlern aufbauen und vielleicht sogar kurze Aufführungen auf Englisch einüben.

- Frei: Spielen wie früher – ohne Playstation!

In dieser Werkstatt kannst du die unterschiedlichsten „technikfreien“ Spiele für drinnen und draußen kennenlernen und natürlich ausprobieren. Bei Spielen wie z.B. Capture the flag, eines Lesespiel, Schach und „Schlag den Raab“ bis hin zur Erfindung eines eigenen Spiels wirst du hier eine Menge Spaß haben.

**Donnerstag 3./4. Stunde**

- Sport: Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen

Mit Hilfe dieser Sportwerkstatt wirst du deine Kraft- und Ausdauerfähigkeit verbessern. Mit speziellen Aufwärmübungen kannst du Verletzungen vorbeugen. Die Funktionsgymnastik stärkt deine Körperhaltung. Ein spannendes Fitness- und Konditionstraining verbessert deine Ausdauer. Du wirst Entspannungstechniken wie z. B. Traum- und Fantasiereisen kennenlernen und anwenden können.

- Sport: Badminton und Tischtennis

Federball mit Punkten. Wir lernen Grundschnitte und spielen im Einzel und Doppel.

- Kunst: Gestaltung der Schulwände

Wir werden zusammen ein Bild für unsere Schulwände gestalten. In dieser Werkstatt besteht für dich die Möglichkeit ein eigenes Graffiti zu planen, zu entwerfen und dies auf eine Wand an unserer Schule zu übertragen. Wichtig ist, dass du Lust hast verschiedenen Graffiti - Styles auszuprobieren und in Zusammenarbeit mit den anderen Schülerinnen und Schülern aus der Werkstatt ein gemeinsames Bild zu erstellen.

- Kunst: Rund um die Farbe

Farbfamilien, Tarnfarben, Farbkontraste, Farbwirkung - Wir experimentieren mit Farben, Farbauftrag, Farbuntergrund, setzen die Wirkung von Farbe gezielt ein und sehen uns den Farbeinsatz in Bildern an.

- Frei: Querbeet!

In dieser Werkstatt wirst Du lernen, wie man Gemüse und Kräuter pflanzt und was man dabei beachten muss. Du wirst in einer Kleingruppe Verantwortung und Gestaltungsspielraum für Euer eigenes Beet haben. Du wirst außerdem in den geschmacklichen Genuss selbst geernteten Gemüses und Kräuter kommen herausfinden, wie man Müll in fruchtbare Erde verwandelt.

- Frei: Informatik

Diese Werkstatt richtet sich an alle, die schon mit den wichtigsten Programmen des PCs umgehen können und nun mehr darüber erfahren wollen, wie ein Rechner funktioniert. Wir werden uns damit beschäftigen wie Computerprogramme aufgebaut sind und was eigentlich im Inneren des Rechners passiert, wenn wir ihm einfache Anweisungen geben.

### **Freitag 6./7. Stunde**

#### - Frei: Tennis

Hast du Lust das Tennisspielen auszuprobieren? In der Tenniswerkstatt erlernst du anhand kleiner Spiele die Grundtechniken des Sports kennen. Für die Tenniswerkstatt benötigst du keinerlei Vorerfahrung. Wir kooperieren mit der BS Tennisschule in Solingen und die Werkstatt findet in der Beckmannhalle statt. Für die Tenniswerkstatt musst du einmalig 40€ bezahlen.

#### - Frei: Von den Bienchen, den Blümchen ... und dann der Honig?

Der Imker stellt mit Hilfe von Blüten, Bienenvölkern und der Beute (Bienenhaus) Honig her. In der Imkerei-Werkstatt möchten wir die Biene verstehen, nutzen und über das Schulhalbjahr hinweg bei der Honigproduktion begleiten.

#### - Frei: Französisch-Werkstatt / Atelier de français

Salut! Bonjour! – Hast du Lust, Französisch als neue Sprache kennen zu lernen? Dann bist du herzlich willkommen in der Französisch-Werkstatt. Du wirst erste Schritte in der französischen Sprache gehen, dabei zum Beispiel lernen wie man sich begrüßt und sich vorstellt, wie man Verben konjugiert, zählt und vieles mehr... Auch werden wir gemeinsam singen, rappen und spielen - bien-sûr en français (natürlich auf Französisch). Auch lernst du einiges über das Land Frankreich, z.B. über französisches Essen, Pariser Sehenswürdigkeiten und, und, und... A bientôt! (Bis bald!)

#### - Frei: Schülerzeitung

Hast du auch schon einmal davon geträumt, eigene Zeitungsartikel zu schreiben, dafür Informationen zu sammeln, Menschen zu interviewen und eine eigene Schülerzeitung mit zu gestalten? Dann bist du goldrichtig in der Schülerzeitungs-Werkstatt. Wir werden hier gemeinsam lernen wie man eine Zeitung erstellt und diese natürlich am Ende des ersten Halbjahres veröffentlichen. Also sei dabei im Redaktionsteam für die erste Ausgabe der Schülerzeitung der Gesamtschule Höhscheid!

#### - Frei: Chor

Hast Du Spaß am gemeinsamen Singen? Möchtest Du neue Lieder kennenlernen? Würdest Du gerne in einem Chor zu besonderen Gelegenheiten auftreten? Dann bist Du richtig in der Chorwerkstatt.

#### - Frei: Computerführerschein

In dieser Werkstatt wollen wir uns mit dem Computer beschäftigen. Wir erfahren aus welchen Teilen ein Computer besteht und lernen, wie wir mit den wichtigsten Programmen auf dem Rechner umgehen können, also wir mit dem PC ein Bild malen können, einen Text schreiben oder eine Tabelle anlegen. Auch die Tiefen des Internets werden wir gemeinsam erkunden.

- Frei: Das kleine Einmaleins der Mathematik

In dieser Werkstatt habt ihr die Möglichkeit, ohne Noten, in Ruhe und spielerisch Mathe-Aufgaben zu lösen. Wir wiederholen Themen aus der Grundschule, üben aktuelle Aufgaben, besprechen schwierige Aufgaben und knobeln mathematisch. Seid dabei!

- Frei: Schulhofgestaltung

Unsere Schule soll schöner werden! Arbeitest du gerne an der frischen Luft? Möchtest du auch, dass unsere Schule noch schöner wird? Dann komm in die Schulhofwerkstatt. Wir bepflanzen die Kübel, zupfen „Unkraut“, lernen etwas über Pflanzen, streichen unschöne Ecken und haben viel Spaß!

- Frei: Skaten

Basis Skatekurs. Erlernen der Grundtechniken. Rollen, Lenken, einfache Tricks, Falltechniken; Übertragung von Verantwortung/Ordnungsaufgaben. Pro Termin zwei Schüler als Zeugwart im Wechsel. Ausgabe und Rücknahme von Skateboards und Schutzausrüstung; Schüler mit Interesse und Potenzial können zu Skatementoren ausgebildet werden und später im normalen Betrieb andere Anfänger „betreuen“; Grafikprojekte, z.B. Schablonensprühen (T-Shirt Design), Comic/Graffiti zeichnen; Skatevideotag; ggf. Ausflug zu einem Skatespot (z.B. Hilden); gemeinsames Kochen.